

## Van de voorzitter

**Sportief gezien wordt de balans opgemaakt in April en de prijzen verdeeld. Alverno speelt op veel terreinen om de prijzen of lang mee om een goede klassering.**

Heren 1 is met afstand kampioen van de 1e divisie. Het ene jaar is het andere niet. Vorig jaar was de doelstelling meespelen om het kampioenschap en toen moest er gevochten worden om P/D. Dit jaar was het

linker rijtje het doel en ze eindigen riant bovenaan. Schitterend mannen! Het dames-vlaggen-schip heeft zich opnieuw uitgevonden en maken voor het sluiten van de markt de competitie hard. Zij knokken voor een plek in de nieuwe Super League.

Op zaterdag 13 april gaan de kampioenen huldigen en terugkijken op dit seizoen. Tussen de wedstrijden van super Saturday krijgen we bezoek van de burge-

meester. Als het even kan, zorg dat je erbij bent. Aansluitend volgt ook nog een spannende wedstrijd van D1 gevolgd door het FEEST! Laten we er een lekker Alverno-sfeertje van maken. Achter de schermen wordt ook op dit moment alweer hard gewerkt aan de voorbereidingen voor het volgende seizoen. Vat de stilte over de voortgang gerust op als goed nieuws. Vooralsnog loopt het zoals we graag willen.



Martin Polman

## Zaterdag 13 april: een unieke dag, mis hem niet!

**Het wordt een unieke en historische dag. We spelen deze dag de laatste competitiewedstrijden en er is veel te beleven:**

Er worden sowieso kampioenen gehuldigd en wie weet hebben we ook nog een mooi promotiefeest van de Dames 1 die hun laatste wedstrijd speelt die avond.

Verder ontvangen we een Koninklijke erepenning die door onze voorzitter Martin Polman in ontvangst zal worden genomen uit handen van de burgemeester van Apeldoorn.

En tot slot een knallend feest met ons inmiddels bekende DJ Maurice.

Het zou fantastisch zijn om dit allemaal te omlijsten met een zee van Alverno-groen dus trek al het groen wat je kan vinden uit de kast!



### Programma:

17.30 uur: laatste competitie wedstrijd Heren 1 (die al kampioen zijn geworden in de 1e divisie en gaan promoveren naar de TOP divisie)

19.15 uur: toekenning Ere-penning door Burgemeester Ton Heerts, kort praatje door onze voorzitter Martin Polman en een afsluitend woordje door Nevobo directeur Peter Sprenger

20.15 uur: laatste competitiewedstrijd van Dames 1 waar het mogelijk nog om promotie gaat.

20.30 uur: start feestavond met DJ Maurice

### MIXMIXMIX toernooi



Op veler verzoek en zeker ook omdat het altijd ontzettend gezellig, leuk en sfeervol is, worden er komende zomer gedurende de zomervakantie weer MIXMIXMIX toernooien gehouden in onze hal. Iedere donderdagavond vanaf 19 uur. Je hoeft dus niet stil te zitten tijdens de vakantie; je kunt je volleybalskills op peil houden én andere Alvernoleden blijven ontmoeten. Je mag gewoon binnen komen lopen, je mag 1x meedoen, maar ook alle donderdagavonden. Gezelligheid staat voorop.

Het MIXMIXMIX toernooi is voor alle senioren, A jeugd en jeugdleden die spelen in een seniorenteam.

Noteer de donderdagavond vast in je agenda: "Vast uitje naar de Alvernohal"

**Door verschillende omstandigheden is deze Groene Flits iets later uitgekomen dan gewenst. We streven ernaar om aan het begin van elke maand een editie uit te brengen. Helaas is dit deze keer niet gelukt. Hiervoor onze excuses.**



# Sponsor nieuws

## Sponsor Uitgelicht: René Bergsma & Harald Horselenberg Computer Learning Center (CLC)

### Wanneer kwam je voor het eerst in aanraking met Volleybalvereniging Alverno?

Rond de jaren 90 van de vorige eeuw met een aantal collega's, geen wedstrijd sport, maar gewoon met elkaar een lekker balletje slaan op de donderdagavond in een gymzaal. Daarna zo af en toe met elkaar naar de kantine bij de Alvernohal.

### Speel je zelf nog volleybal?

Nee, niet meer.

### Waarom wilde je Alverno gaan sponsoren?

We zijn begonnen met het sponsoren van Alverno omdat we het belangrijk vinden om een steentje bij te dragen aan het verenigingsleven. Het geeft ons de kans om midden in de gemeenschap te staan en tegelijkertijd ons bedrijf meer in de kijker te spelen. We zien het als een win-win: de club krijgt de ondersteuning die ze nodig heeft, en wij kunnen ons net-

werk uitbreiden en onze naamsbekendheid vergroten.

### Aha, dan komen we uit op wat je eigenlijk doet voor de kost. Wat voor bedrijf heb je?

Wij runnen een bedrijf dat zich specialiseert in het geven van trainingen met een sterke focus op Excel en het bieden van oplossingen voor data-analyse. Maar we doen meer dan dat; we bieden ook MBO4+ beroepsopleidingen aan en taaltrainingen, onder andere voor inburgering maar ook voor taalverbetering op de werkvloer om de veiligheid op de werkvloer te verbeteren. Ons doel is om mensen de vaardigheden te geven die ze nodig hebben om te excelleren in hun werk of studie. We hebben twee locaties, een in Apeldoorn en een in Zutphen, waar we onze klanten verwelkomen voor persoonlijke en praktijkgerichte trainingen. Voor meer info kun je terecht op onze website [www.computer-learning-center.nl](http://www.computer-learning-center.nl)

[ter-learning-center.nl](http://www.computer-learning-center.nl)

Een mail sturen voor meer informatie mag uiteraard ook, [info@computer-learning-center.nl](mailto:info@computer-learning-center.nl)

### Heeft het sponsoren van Alverno jou ook nog wat opgeleverd, zakelijk gezien dan?

Door Alverno te sponsoren, hopen we onze zichtbaarheid in de regio te vergroten en onze netwerken te versterken. Zakelijk gezien mikken we op het

creëren van nieuwe contacten en het opbouwen van een sterke relatie met de gemeenschap. We geloven dat dit ons meer bekendheid zal geven en ons helpt om als betrouwbare partner gezien te worden voor training en ontwikkeling. Kortom, we zien het sponsoren van Alverno als een kans om onze banden met de lokale gemeenschap te versterken en tegelijkertijd ons bedrijf te laten groeien.



### Learningtip van de maand

Maak van e-mails beheren een spelletje met de 'Snel stappen' functie! Stel acties in zoals 'Verplaats naar map', 'Categoriseer', of 'Markeer als gelezen' met één klik. Het is alsof je Outlook traint om je persoonlijke assistent te zijn, waardoor je inbox in een handomdraai opgeruimd en georganiseerd is. Experimenteer met verschillende 'Snel stappen' om te zien hoeveel tijd je kunt besparen.

Het is een slimme en speelse manier om je e-mail efficiënter te beheren!

**De Weerd**  
Opleidingen



## Plan je kennismakingsles!



[www.deweerd.net](http://www.deweerd.net)





## NOJK 2024 Meisjes C 2e van Nederland

**Richard & Isa's fourteen, star-ring;**

**Neele;** Passer loper, helaas geveld door een longontsteking, maar gelukkig wel aanwezig als opper aanjager en sfeermaker (heeft aanleg, want familiekwaltje). Ervaren 2e van Nederland speelster.

**Noëlla;** Setter, goede serve, breekt 1 week voor de finaledag helaas haar linker middelvinger, maar gelukkig wel aanwezig als mede opper aanjager en sfeermaker.

**Yfke;** Setter, in allerijl ingevlogen als vervanger van Noëlla, technisch begaafd en Benjamin van het stel. Vond t gaaf en was heel trots dat ze er bij was.

**Tessa;** Setter, ook in allerijl ingevlogen als vervanger van Noëlla. Komt er in als t niet loopt.

**Elisa;** Passer loper, altijd vrolijk en gezellig. Zingt en klapt als de beste en is blij dat ze er bij is ook al speelt ze niet veel.

**Leanne;** Midden, power house, breekijzer als het niet loopt op de middenpositie.

**Robin;** Diagonaal, vorig jaar op krukken op de finale dag, dit jaar samen met Puck verantwoordelijk voor de diagonaal positie. Stille kracht. Goede serve, kan goed met de druk omgaan. Ervaren 2e van Nederland speelster.

**Puck;** Diagonaal, altijd goed gemutst, houd de sfeer er in. Neemt alle tijd voor de serve. Strooit daarmee zand in de ogen van de tegenstander. Ongecompliceerd en vaak alles of niets.

**Elin;** Libero, aanvoerder. Ook op moeilijke momenten stond ze er gewoon. Gezellige en vrolijke troela.

**Lynn;** 1e setter. Misschien wel de verrassing van de dag. Volleybal slim. Maakte zo goed als altijd de juiste keuze.

**Zara;** Midden. Goede serve en aanval. Pakt veel punten. Sfeermaker en best heel grappig.

**Mila;** Passer loper. Ademt, eet en drinkt volleybal, zit in de genen. Goede serve, teamspeler, constant niveau. Gaat voor iedere bal. Vorig jaar libero en ervaren 2e van Nederland (finale) speelster.

**Isabella;** Midden "De muur". De absolute puntenpakker in de aanval, blokkering en service, nu pijnvrij. Als de pass goed ligt, kun je het punt alvast noteren. Jaagt iedere tegenstander schrik aan. Ervaren 2e van Nederland speelster. Miste vorig jaar helaas de kruisfinale en de finale door protesterende knieën.

**Bente;** Passer loper. Is eigenlijk overal in het veld nodig. Goede timing en passing. Ziet 't spelletje. Is tijdens de wedstrijd constant aan t coachen en aan t praten met degenen die het nodig hebben. Ervaren 2e van Nederland (finale) speelster.

**Coach Richard;** Tactisch brein, gaat voor het optimale resultaat, maar wel op een positieve manier. Altijd gezellig, maar bloedserieus als het om de punten gaat.

**Coach Isa;** Sfeermaker, team smeder, bloedfanatiek met een lach, zo gek als een deur en kan raak en scherp uit de hoek komen, zodat iedereen weer bij de les is.

**Paas zaterdag**

Wat een weelde dat de finaledag in Deventer werd gespeeld. We konden uitslapen. Om 08.15 uur vertrokken naar De Scheg. Gestoken in prachtige Hoodies speciaal voor de finaledag ontworpen voor alle finale teams met medewerking van welwillende sponsors. Dat het een supergezellige dag zou gaan worden wisten we zeker, ongeacht het resultaat. Iedereen had er (weer) onwijs veel zin in. De aanhang liep er op z'n paasgroen bij. Er waren weer 2 groene cakes gebakken. En Isa had 2 zakken vol groene prullaria meegenomen voor degenen die per ongeluk vergeten waren iets groens aan te doen. Voorpret genoeg.

Maar waar we nu precies stonden qua kansen was een moeilijke. De voorrondes en halve finales waren uiterst succesvol verlopen. Zonder set verlies. We zijn dus gewoon goed, maar hoe goed eigenlijk. Dynamo is de uitgesproken favoriet en de andere teams zijn zeker niet beter dan wij. Dat was de gedachte. Zeker als iedereen heel blijft...en dat gebeurde dus niet. Ook dit jaar ging het medisch voorafgaand aan de finaledag niet helemaal voorspoedig. Noëlla, in principe onze 1e setter, breekt 1 week voor de finaledag haar linker middelvinger, 6 weken uitgeschakeld en is natuurlijk heel erg teleurgesteld. Neele loopt een paar dagen voor de finaledag een longontsteking op en is allesbehalve fit. Ook zij was niet inzetbaar en natuurlijk heel erg teleurgesteld, maar net als Noëlla wel aanwezig om het team langs de kant aan te moedigen.





## Vervolg: NOJK 2024 Finale Meisjes C



Ze hadden het goed op elkaar afgestemd, Neele klappt voor Noëlla en Noëlla zingt en schreeuwt voor Neele. Yfke en Tessa werden op stel en sprong ingevlogen als vervangers. Dat de dag in vele opzichten overeenkomstig met vorig jaar ging verlopen had niemand verwacht. Het werd alleen nog spannender en onvoorspelbaarder.

### 09.45 uur Wedstrijd 1; Dynamo-Dros Alterno 1-1

Boem. Gelijk tegen de gedoodverfde favoriet (Goh, hetzelfde als vorig jaar, maar dan een andere club). Zij hadden ons in

december overtuigend in de finale van het Dynamo toernooi verslagen. Kanttekening, zij deden toen alles goed en wij niet. We gingen de strijd onbevangen aan, want we hadden immers niets te verliezen. Slechter dan de laatste wedstrijd tegen hun kon toch niet? En dat klopte.

De tactiek van vandaag; zoveel mogelijk door het midden aanvallen zolang de pass goed is. Makkelijk voor Lynn en gegarandeerd een punt. Zogezegd zo gedaan. Lynn is lekker aan het zetten en met onze service en middenaanval scoren we

veel punten. Onder luid gejuich pakken we de eerste set met 26-24. Wat een spanning! Aanhang verbaasd en iedereen met een Alterno hart door het dolle heen. Dynamo stond onder druk en bezwijkt een beetje onder de spanning in de 1e set. Dit is een geweldig begin. Dit voelde als een bonuspunt (en bleek ook zo te zijn). De 2e set gingen we er hard af; 13-25. Bij 12-18 werden Tessa en Robin ingebracht, maar dat had helaas niet het gewenste effect. Niet getreurd! Een set pakken tegen de favoriet (gelijk aan vorig jaar) hadden we (aanhang) niet verwacht. Dat moesten de andere teams in de poule ook maar zien te presteren. Alles is nu mogelijk. Als we van de favoriet kunnen winnen, kunnen we van iedereen winnen. Deze (onverwachte) boost nemen we mee naar de volgende wedstrijd tegen Sneek, ook bepaald geen koekenbakkers.

### 13.00 uur Wedstrijd 2; Dros Alterno-Sneek 1-1

Na een lange pauze, die wat dragelijker werd gemaakt door het spelen van spelletjes en het eten van Alterno cake, maakten de meiden zich klaar voor hun 2e wedstrijd. Inmiddels had Sneek hun 1e wedstrijd dik van Voltena gewonnen. Gevoelsmatig zou de wedstrijd tegen Sneek wel eens doorslaggevend voor het verdere verloop van de finaledag kunnen gaan worden. Win je in 2 sets, dan ben je zo goed als zeker van de kruisfinale. De legale doping (Vietnamese Loempia's) doet wonderen, want we beginnen overtuigend aan de 1e set. We spelen prima volleybal, het game plan klopt; 25-14 voor ons. En dat tegen de concurrent voor een plaatsje in de kruisfinale. Gelijk een goede uitgangspositie als het op onderling resultaat bij gelijk aantal punten aankomt. De serve gaat goed en de aanvallers kunnen goed in stelling worden gebracht. Op naar de 2e set. En dan zie je dat je in de 2e set toch weer wat minder speelt en uiteindelijk onnodig verliest met 23-25. Toch een beetje teleurgesteld druipen de dames af. Hier hebben we een kans laten liggen om nu al een plaats in de kruisfinale veilig te stellen, zo is de gedachte. Gelukkig kwamen de bloesjes weer op de wangen, nadat ze van de rekenaars onder ons hadden begrepen dat we nog alles in eigen hand hadden. Wij moesten nog tegen Voltena, veruit de minste in de poule. Dynamo had, voor onze wedstrijd tegen Sneek, nog dikker van Voltena gewonnen dan Sneek. Bijkomend voordeel, eerst speelt Dynamo tegen Sneek, daarna spelen wij tegen Voltena. Dat betekent dat we voor de wed-

### HOUWER & RUIJS, TROTSE PARTNER VAN ALTERNO

Op hoog niveau sporten vraagt het maximale van sporters en de organisatie. Houwer & Ruijs mag als partner van Alterno de fysiotherapeutische zorg leveren voor Heren 1 en Dames 1. Die zelfde hoge kwaliteit fysiotherapeutische zorg is ook beschikbaar voor bedrijven en particulieren. Door onze patiëntgerichte benadering, de minimale wachttijd, de diversiteit in specialismen en behandeltechnieken leveren wij een bijdrage aan het fit maken en houden van mensen en bedrijven.

Meer weten over onze praktijk?  
Kijk op [www.fysiotherapiehouwerenruijs.nl](http://www.fysiotherapiehouwerenruijs.nl)



#### SPECIALISATIES:

- Fysiotherapie
- Ergotherapie
- Manuele therapie
- Sportfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Sportmedische begeleiding
- Revalidatietraining
- Geriatricfysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Vitaliteit en Preventie

Deventerstraat 120  
Baron Sloetkade 109  
(gezondheidscentrum Welgelegen)  
Laan van Westenenk 4  
(FSG Health)



**Houwer & Ruijs**  
FYSIOTHERAPIE

Tel: 055-3605681  
info@houwerenruijs.nl  
[www.fysiotherapiehouwerenruijs.nl](http://www.fysiotherapiehouwerenruijs.nl)



## Vervolg: NOJK 2024 Finale Meisjes C

strijd weten wat de kansen zijn voor het behalen van de kruisfinale. (Nu komt er een technisch lastig stukje, je kunt ook door scrollen naar de volgende wedstrijd...)

Scenario vooraf; wint Sneek met 2-0, dan moeten wij met 2-0 winnen van Voltena en zijn we door. Wordt het 1-1 in sets en Sneek doet dat onderling beter dan Dynamo, dan moeten wij ook met 2-0 winnen van Voltena, maar dan is het onduidelijk wie er dan 1e, 2e of 3e gaat worden. Als Dynamo het beter doet dan Sneek, dan is 1 set winst tegen Voltena al voldoende om de kruisfinale te halen. Conclusie; het wordt voor ons het makkelijkste als Dynamo gewoon in 2-0 wint van Sneek en wij straks gewoon met 2-0 winnen van Voltena. Wat hebben onze meiden Dynamo hartstochtelijk aangemoedigd zeg, al dan niet uit eigen belang, nadat de 1e set met 25-15 naar Dynamo gaat. Wel moet worden opgemerkt dat veel van de meiden van Dynamo bij onze meiden op school zitten en sommigen samen bij RTC trainen. Er zitten

gewoon vriendinnen tussen. Tuurlijk is er onderling rivaliteit, maar ook veel sportiviteit.

### 15.00 uur Wedstrijd 3; Dros Alterno-Voltena 2-0

Dynamo heeft zojuist, onder luid gejuich en aanmoedigingen van onze meiden, Sneek met 2-0 verslagen. Nu is 1 setje tegen Voltena al voldoende om op gelijk aantal punten met Sneek te komen en te gaan kruisen op basis van een beter onderliggend resultaat met Sneek. Easy does it. We spelen immers tegen het minste team. Gewoon met 2-0 winnen is natuurlijk het lekkerste.

Om niets aan het toeval over te laten hadden we onze meest objectieve tellers op de wedstrijd gezet (zie foto). Realiteit... We begonnen dramatisch aan de wedstrijd. We stonden in no time 0-5 achter. Het bleef maar rommelig en onzorgvuldig verlopen. We kwamen zelfs met 16-23 achter, het liep voor geen meter. Oei, oei, oei, wat maakten we het ons zelf onnodig lastig. Hoge pieken wisselden zich in rap tempo af met diepe dalen. En dan komt toch de ware aard

van dit team naar boven. Als je het niet verwacht staan er dan toch een paar spelers op die dan aangeven; en nu is het genoeg geweest. Wat een wederopstanding en wat een veerkracht. Mila staat onder hoogspanning als een dijk te serveren. Het geloof komt weer terug en we pakken alsnog de 1e set met 26-24! De aanhang beduud, flabbergasted, 10 jaar ouder en een stuk grijzer, opgelucht en blij achterlatend. Hier kan geen Netflix serie tegenop. Entertainment en sensatie van de bovenste plank. De kruisfinale is bereikt, de spanning is er af. De 2e set wordt uiteindelijk overtuigend met 25-15 gewonnen. Eerlijk is eerlijk. Wat zijn onze meiden ook hartstochtelijk aangemoedigd door de meiden van Dynamo in die 1e set. Dat heeft ze echt geholpen. Wat een wederdienst hebben zij geleverd. Prachtig om te zien. Net zoals vorig jaar bereiken we de kruisfinale met 4 punten en moeten we tegen de nr. 1 van de andere poule. En net zoals vorig jaar zijn de meisjes C de enigen van de Alterno teams die de kruisfinale halen. En weer snellen de uit-

geschakelde teams (meisjes- en jongens B) nu naar Deventer om aan te moedigen. De Jongens C waren natuurlijk nog in de hal. Daarom zijn wij Alterno en daar mogen we trots op zijn. Alle andere clubs spraken hun bewondering uit over zoveel betrokkenheid.

### 16.30 uur Kruisfinale; Dros Alterno-Sliedrecht Sport 2-0

Terwijl wij onze laatste wedstrijd tegen Voltena speelde, speelde Devoko tegen Sliedrecht Sport in de andere poule. Hier konden er nog 3 teams 1e, 2e of 3e worden. Devoko, Sudosa-Desto of Sliedrecht Sport. Uiteindelijk wint Sliedrecht Sport met 2-0 van Devoko in een spannende wedstrijd. Als toeschouwers vonden wij deze wedstrijd van een hoger niveau dan de onze tegen Voltena, maar dat lag vooral aan ons zelf. We zullen aan de bak moeten tegen Sliedrecht Sport, zoveel is duidelijk. En we gingen aan de bak. Dat is dit team ook wel weer. Als ze er moeten staan, staan ze er. Wat ook hielp was de gezonde aversie tegen de meiden van Sliedrecht. Wat een zeikerds en pieperts zeg. Moet je niet doen tegen Alterno, want dan breng je het beest los in bepaalde spelers. Precies wat Bente nodig had, want die was aanvallend nog niet helemaal uit de verf gekomen. Nog zonder de Green Army (nog onderweg) begonnen we weer rommelig aan de wedstrijd. Het ging op en neer. Naarmate de set vorderde begrepen we hun spel steeds beter. Niets ging door het midden bij hun, alles naar buiten. Daarnaast ogen wij fysiek wat fitter en sterker. Halverwege staan we keurig met 16-11 voor, waarna we ze toch weer dichterbij la-

## WvL Design

- Logo en Huisstijlen
- Presentatiemateriaal
- Promotiemateriaal
- Kleding en Textiel
- Buitenreclame

William van Luttikhuisen | 06 15 36 56 44  
william@wvldesign.nl | www.wvldesign.nl



Van ontwerp tot levering,  
WvL Design regelt het voor je!



## Vervolg: NOJK 2024 Finale Meisjes C



Nu is alles mogelijk. Nog maar 1 wedstrijd verwijderd van het NL-kampioenschap. Op naar de finale tegen.....Dynamo, die geen spaan heel heeft gelaten van Sudosa Desto. Het Nederlands kampioenschap wordt een Apeldoorns onderonsje, dat is nog niet vaak gebeurd in de geschiedenis van de NOJK.

### 18.00 uur; Finale Dros Alterno-Dynamo

ten komen. Een hartverzakking later pakken we de 1e set met 25-23. Op naar de 2e set. Het gevoel is goed. We zijn taai en tough en lastig te verslaan. We knokken ons iedere keer terug van een achterstand. Opgeven is geen optie. Je hebt pas van ons gewonnen als het laatste punt is gespeeld (en iets met de fat lady). Laat maar komen die 2e set. Gaat het dan weer gebeuren? Hier gaat de vergelijking met vorig jaar mank. Er is geen 3e set nodig. Op matchpoint wordt de opslag van Isabella niet goed verwerkt; 25-18. Voor het 2e jaar op rij bereiken we de finale. Wat een prestatie van deze lichte meiden. Wat een blije en trotse gezichten na afloop van de kruisfinale. Menig traantje van geluk wordt weggepinkt. We staan in de finale!

We voelen dat Dynamo allesbehalve zeker is van haar zaak. Inmiddels zit de tribune vol met enthousiaste Alterno supporters. The Green Army is in the house.... en hoe. Het is een compleet gekkenhuis, wat een kabaal. Verhouding op de tribune,  $\frac{3}{4}$  is voor Alterno,  $\frac{1}{4}$  voor Dynamo. Mede door de uitzinnige aanmoedigingen blazen we Dynamo de 1e set helemaal weg tot 17-10...en dan gaat t mis. We laten ze terugkomen tot 17-17. De splijtende opslagen van Dynamo zijn onze verdediging te machtig. En als we ze weten te passen kunnen we niet scoren. Wat zonde. We verliezen de 1e set met 22-25. Dit is mentaal wel een zware dobber. Hier hebben we een kans laten liggen. De 2e set gaat meer gelijk op. We lopen wel steeds een paar punten achter, komen dan

weer terug en lopen dan weer een paar punten achter. We komen wel nog tot 23-22. De rotatie doet ons geen goed. Op 23-24 wordt het 1e matchpoint direct gepakt door Dynamo. De teleurstelling was daar, want iedereen had het gevoel dat er meer in had gezeten. Anders dan vorig jaar. Helaas is het niet anders, dit is ook topsport. Op bepaalde punten waren ze net iets sterker, meer in balans. Je wint met z'n allen en je verliest met z'n allen. Een aantal speelden nog nooit zo goed en een aantal waren net niet top fit om het beste te kunnen brengen. En dan toch de finale halen en net geen kampioen worden. Hellemaal geen schande.

**2e van Nederland** geworden op basis van plezier, effectief en goed volleybal, teamspirit, wilskracht, veerkracht en de geweldige aanmoedigingen van het in groten getale aanwezige Dros Alterno publiek. Jullie mogen apetrots zijn op het resultaat, maar nog trotser op de weg naar de finale. Als team hebben jullie

gepiekt op het juiste moment, het maximale eruit gehaald, plezier gemaakt en zijn jullie een ervaring rijker als volleybalster. Er zijn maar weinig volleybalsters die kunnen zeggen dat ze in de finale op de NOJK hebben gestaan. Wederom Zilver met een gouden randje!

In de Alternohal hebben we nog een klein feestje gebouwd. Pizza's uit New York en Kebab uit San Remo. Spelers, coaches, ouders en aanhang, bedankt voor deze geweldig spannende, sportieve en onvergetelijk leuke finale dag!

Zonder de sponsors van de Open Club teams was dit niet mogelijk geweest. De volgende sponsors willen we dan ook graag extra bedanken voor hun bijdrage aan ons plezier en dit succes;

Dros Schoonmaakdiensten, TTC Nederland, D Verschoor Handelsonderneming, Kugel Licht en Geluid, De Weerd Verkeersopleidingen, New York Pizza Eglantier, WVL Design, Ghala, CCS, Nieuwenhuijse Volvo





## Finale NOJK Jongens C



### Zaterdag 30 maart was het dan zo ver: De finale NOJK 2024 !!

Om 8.15 uur vertrokken we samen met Meisjes C richting Deventer. Aangekomen in Deventer zijn we ons rustig gaan voorbereiden op de 1e wedstrijd van de dag. Na een korte bespreking in de kleedkamer met de insteek: "we moeten vandaag spelen als team", ging iedereen richting het veld voor de warming-up.

Het eerste team waar we tegen moesten gaan spelen was Aetos. Voor ons een onbekende tegenstander. Tijdens het inslaan bleken er drie aanvallers bij Aetos te spelen die "huizenhoog" boven het net uit kwamen. De opdracht aan het begin van de wedstrijd was om goed te serveren en zo de pass bij Aetos te ontregelen. Het ging de eerste paar punten gelijk op, maar uiteindelijk konden we de spanning van ons af spelen en lieten we goed volleybal zien. Het strijdplan pakte goed uit en we wonnen deze wedstrijd met de setstanden 25-18 en 25-16.

De volgende wedstrijd was tegen Twente'05. Een voor ons

bekende tegenstander. In dit team speelt een speler met een goede en stabiele sprongservice. De opdracht was om te zorgen dat we deze service elke keer snel onder controle kregen en zelf met overtuiging bleven volleyballen. De tactiek klopte en de beide teams waren aan elkaar gewaagd. Helaas speelden we als team net niet stabiel genoeg om een setwinst te kunnen behalen. We verloren deze wedstrijd met de setstanden 20-25 en 21-25. Na de wedstrijd was iedereen teleurgesteld en

kwam het besef dat er zeker meer in had gezeten. De opdracht vanuit de trainers was om de wedstrijd te vergeten, te eten, ontspannen en de volle focus op de laatste wedstrijd te gaan zetten. We hadden alles nog in eigen hand.

De laatste poule wedstrijd was tegen VC Spaarnestad. Een geduchte tegenstander waar we al meerdere wedstrijden tegen hebben gespeeld. Gezien de uitslagen van de overige poule wedstrijden kon het winnen van één set genoeg zijn om de kruisfinale te bereiken. Op de één of andere manier bleek dit in de koppies van de spelers te zitten. Door een goede serve serie van Spaarnestad staan we in no time 6-0 achter. Het lukt in het begin van de set niet om ons eigen spel te spelen. We werden onzeker en maakten net de verkeerde keuzes. Na de tweede time-out komt langzaam het "goede" gevoel terug en laten we zien dat we gelijkwaardig zijn. We verliezen deze set helaas met 25-20 (precies het verschil aan het begin van de set). Op naar de tweede set en pro-

beren de gelijk opgaande strijd vol te houden. Helaas bleek het tegendeel de waarheid te worden. Niets lukte meer, de koppies gingen hangen, het vertrouwen en beleving waren verdwenen. We verloren deze set met 25-12. Na dit resultaat komen erbij iedereen verschillende emoties los.

In de kleedkamer hebben we als team even alles rustig laten bezinken. Als trainers hebben we het team toegesproken met de woorden dat we heel trots op ons zelf mogen zijn dat we zo ver zijn gekomen. Iedereen is individueel gegroeid in zijn volleybal skills en het was een hele mooie volleybalreis.

Aansluitend zijn we als team Meisjes C gaan aanmoedigen in hun strijd om de medailles. Ook dit is een mooie prestatie van de jongens om, ook al ben je teleurgesteld vanwege je eigen resultaat, je wel meteen je clubgenoten gaat aanmoedigen: "Het Alterno DNA".

Meisjes C gefeliciteerd met jullie mooie resultaat!!!

Gert Jan en Jochem.



Kinderopvang Laly, al meer dan 21 jaar een gezellige kleinschalige kinderopvang in Apeldoorn.

De kinderen kunnen hier in hun eigen tempo in een liefdevolle omgeving ontwikkelen en opgroeien.

We werken met een vaste dagindeling wat de kinderen een veilig en vertrouwd gevoel geeft.

Kinderopvang Laly heeft een grote tuin met divers speelgoed, een moestuintje en zelfs een paar kippetjes die toezicht houden en graag

gevoerd worden, de kinderen kunnen hier heerlijk spelen en ontdekken.

Binnen bedenken wij leuke activiteiten, knutselen wij graag, doen wij een spelletje, wordt graag voorgelezen en natuurlijk kunnen de kinderen ook heerlijk zelf spelen in ons "kabouter" huisje wat speciaal voor onze kinderopvang ontworpen is.

Ben je nieuwsgierig geworden? Neem dan eens een kijkje op social media, op onze website; [www.kinderopvanglaly.nl](http://www.kinderopvanglaly.nl) of kom gezellig langs voor een kop koffie.



# Actie nieuws

## Clubhuis renovatie



Het clubhuis verdient een upgrade. Een nieuw jasje, nieuwe inrichting, nieuwe meubels misschien,... We zijn zoekende. Alle teams hebben het verzoek gekregen mee te denken en de ideeën door te sturen. Dat kan nog steeds. Dus denk eens na wat jij graag wilt zien of wil kunnen doen in ons clubhuis. Ook zijn we nog op zoek naar een pakkende naam voor ons clubhuis. Dus heb je suggesties, laat het weten. Via je team en het formulier, maar het mag ook via een mailtje naar [activiteiten@alterno-apeldoorn.nl](mailto:activiteiten@alterno-apeldoorn.nl).

Een klein groepje buigt zich over alle ideeën en kijkt wat haalbaar is (en natuurlijk gaan we overleggen met het bestuur).

**A&A groet Alterno!**

**Keukens voor ieder budget!**

en... ruim 2000 (inbouw)apparaten op voorraad!

Kayersdijk 43, 7332 AH Apeldoorn • T 055 534 61 61  
[www.aenakeukens.nl](http://www.aenakeukens.nl)

## 19e Dros Alterno minikamp



**We zijn alweer druk bezig met de voorbereidingen voor het 19e minikamp. Wij hebben er ontzettend veel zin in en kunnen niet wachten tot 7 juni. Hopelijk kunnen we weer met veel mini's een leuk kamp organiseren!**

### Op de camping....

Het thema van dit jaar: "Op de camping". Dit heeft te maken met de nieuwe kamplocatie. Helaas stopte accommodatie De Wildwal in Lunteren, dus moesten wij op zoek naar een nieuwe locatie. Dit jaar gaan wij naar...

### Het Mussennest in Otterlo!!

Wij zullen hier het weekend van **7, 8 en 9 juni** verblijven. Het thema "Op de camping" zal je ook terugzien in de slaapplekken.

### Wanneer, waar en voor wie?

We gaan het weekend van 7, 8 en 9 juni. De aankomst- en eindtijd laten wij nog weten, dit zal vrijdag na het avondeten en zondag na de lunch zijn.

Zoals genoemd gaan we naar Het Mussennest in Otterlo, praktische informatie over wat mee te nemen en parkeren enzo volgt nog.

Minikamp is voor alle mini's binnen Alterno, dus kinderen tussen de 6 en 12 jaar. Dit is onafhankelijk van het team waarin jij speelt.

### Inschrijven?

Je kunt je inschrijven via het formulier op de site, inschrijven kan tot en met 30 april.

**LET OP! We hebben minder plekken dan vorig jaar, dus zorg dat je er snel bij bent want VOL = VOL.**

De totale kosten van dit kamp zijn € 68,- per persoon, dat is inclusief overnachtingen, eten, activiteiten en een T-shirt).

### Sponsoren?

Zonder sponsoren geen minikamp. Wij zijn nog op zoek naar sponsoren die een bijdrage willen leveren aan ons minikamp. Ben of ken jij iemand die daarin wat zou willen betekenen, dan kun je dat bij het opmerkingenveld bij het bij de inschrijving aangeven of je kunt ons even aanspreken in de Alternohal. Wij hebben er super veel zin in en zien jullie graag in Otterlo!

Met sportieve groet,  
De minikamp organisatoren en begeleiders!

## Alterno helpt de Voedselbank



Net als voorgaande jaren gaan we ook dit jaar de Voedselbank Apeldoorn helpen. We hopen weer op net zo'n mooie bijdrage als vorig jaar. Juist in de maand april is er extra hulp nodig want de giften van de maand december (altijd meer dan andere maanden) zijn inmiddels op en dus is er dringend aanvulling nodig.

Vanaf eind maart zullen er weer kratjes in het halletje van ons Alterno-complex staan waarin houdbare producten geplaatst kunnen worden. Denk vooral aan koffie, thee, pasta's, rijst, pakken fris, blikken groenten etc. Al stop je maar één ding in de krat, alle kleine beetjes helpen want door al deze kleine beetjes, zijn weer heel veel gezinnen blij.

De volgende keer meer over deze actie.

**Wij komen in actie voor de voedselbank**

Help ook mee en doneer houdbare producten.

**DROS**   
SCHOONMAAKDIENSTEN



Alterno   
Apeldoorn

## Colofon

Dit is een uitgave van Volleybal Vereniging Alterno

Alternohal Apeldoorn  
Waleweingaarde 101  
[www.alterno-apeldoorn.nl](http://www.alterno-apeldoorn.nl)

Eindredactie: Lando Mennink  
Opmaak: Lennart Fennema  
Foto's: Rudy Biekart  
Kopij: [Info@alterno-apeldoorn.nl](mailto:Info@alterno-apeldoorn.nl),  
aanleveren kopij uiterlijk de laatste zondag van de maand.