



**Dros-Alterno
Apeldoorn**

Voorlopige trainingsgroepen – toelichting (jeugd)

Mei 2021 Wat fijn dat we bij Alterno al een paar maanden weer kunnen trainen. Weliswaar niet in de zaal, maar dankzij de creativiteit van trainers wel buiten, met of zonder bal. Het maakte de voorbereiding van de teamindelingen wel tot een vreemde klus, want hoe kun je nu de ontwikkeling van spelers in beeld hebben als er geen wedstrijden zijn en geen zaaltraining? Toch maken we vandaag de nieuwe trainingsgroepen bekend. We leggen graag uit hoe we dat dit jaar aanpakten.

Geen compleet beeld

Normaal gesproken hebben we alle spelers goed in beeld. Trainers en coaches zien alle spelers immers elke week. Coördinatoren komen geregeld kijken. Ze praten met trainers, spelers en ouders. Maar dat is dit jaar allemaal nauwelijks aan de orde. En heel fijn dat we lekker buiten kunnen trainen, maar dat vraagt heel andere vaardigheden dan het zaalvolleybal. Bovendien worden door het weer en door corona meer trainingen overgeslagen dan normaal.

Het beeld is dus niet compleet dit jaar. Het liefst zouden we daarom voor één keer de huidige indeling handhaven. De NeVoBo heeft echter besloten de leeftijdsgrenzen niet aan te passen, zodat we spelers toch moeten doorschuiven, in elk geval op leeftijd. Dat betekent dat we toch alles opnieuw moeten indelen. Dat doen we zo goed mogelijk.

Rekening houden met iedereen

Misschien is de teamindeling wel de meest ingewikkelde klus die er is. Als we uitvoeren wat iedere speler het liefste wil, krijgen we misschien wel 25 spelers in het ene team, omdat heel veel spelers zo hoog mogelijk willen spelen. In een ander team zouden we spelers hebben die beslist met iemand samen willen, maar juist weer niet met een ander. Kortom, wij doen ons best, maar het lukt nooit om het iedereen perfect naar de zin te maken.

Wat wel kunnen is zo goed mogelijk rekening houden met wensen van spelers. Daarom hebben we teams geïnformeerd naar wensen. Soms rechtstreeks bij spelers, maar meestal via de trainers. We hopen dat jullie begrijpen dat dat dit jaar wat lastiger was dan normaal.

Naast die wensen hebben we te maken met de visie en wensen van trainers en de technische commissies. Belangrijkste uitgangspunt is de balans tussen het verenigingsbelang en alle individuele belangen, zoals staat beschreven in het Groene Hart van Alterno.

Advies trainers en coördinatoren

We baseren ons op adviezen van de trainers. Zij hebben de spelers goed in beeld – dit jaar mogelijk wat minder goed dan normaal. Daarom zijn we dit jaar wat terughoudender met verschuivingen.

Inventariseren wensen en ambities

Normaal gesproken komt de coördinator eind januari/begin februari langs voor gesprekken met spelers. Dit jaar kon dat niet. Afgelopen weken hebben de coördinatoren wel weer trainingen bezocht, voor zover haalbaar, en geluisterd naar wensen van spelers en trainers.

Indeling in trainingsgroepen

Normaal gesproken organiseert de jeugdcommissie in april een trainersbijeenkomst waarop een concept trainingsindeling wordt gemaakt. Wij hebben deze keer alleen de belangrijkste knelpunten en twijfels aan trainers voorgelegd.

Iedere speler is nu ingedeeld in een trainingsgroep waarvan we denken dat die hem of haar de mogelijkheid biedt om zich te kunnen ontwikkelen. Het gaat om de volleybaltechnische ontwikkeling, mentaliteit en inzet en het nemen van verantwoordelijkheid. Bovenal gaat het om plezier in het spel en met het team. Een streven is om spelers een jaar 'jongste' en daarna 'middelste' of 'oudste' in een team te laten zijn, zodat je leert omgaan met verschillende rollen in een team.

Het gaat bij dit alles om jou als individuele speler in relatie tot alle andere spelers. Het gaat dus niet alleen om de beste plek voor jou, maar ook om de samenstelling van het team als geheel. Daarbuiten gaat het om de samenstelling van onze andere teams.

Hoe gaat het nu verder?

Tot en met 8 mei trainen we met de oude teams. Daarna is er een nieuw rooster en trainen we tot de zomer in de voorlopige trainingsgroepen. Hopelijk ook nog een tijdje binnen! De trainers gebruiken die tijd om te beoordelen of iedereen op de juiste plek is ingedeeld en om aan het team te bouwen.

Uiteraard kun je over de indeling vragen stellen. In eerste instantie kun je terecht bij je trainer. Mocht je dan nog steeds vragen hebben, mail dan naar jeugdcie@alterno-apeldoorn.nl. We verzamelen eerst alle vragen en bespreken ze daarna in de jeugdcommissie en met de trainers. Als je dat graag wil, kan er een gesprek plaatsvinden met de jeugdcommissie. Na de zomer worden de indelingen definitief omgezet in teamindelingen.

Tot slot

We hopen dat jullie hiermee voldoende inzicht hebben in het indelingsproces, ook in deze gekke tijd. Wij hebben geprobeerd zo goed mogelijk rekening houden met belangen van individuele spelers en van de vereniging - samen vormen we het Groene Hart van Alterno. Wat we van jullie vragen is om er rekening mee te houden dat alle belangen nu eenmaal niet samengaan, en dat teamsport een kwestie is van geven en ontvangen. Hopen dat het zo mooi mogelijk is, maar ook accepteren dat het misschien net anders is dan jij wenst. Als je vragen hebt naar aanleiding van dit bericht, twijfel dan niet om je trainer of de coördinator te benaderen of de jeugdcommissie te mailen.

Jeugdcommissie **Dros-Alterno**

Esther, Mirjam, Stephan, Marga, Mieke, Jacqueline en Rob

Alterno Volleybal Academie

Zodra de zaal weer open mag, zal ook de AVA weer starten. Op die manier kan iedereen extra trainen. Gelijk is AVA onze trainersopleiding: Wilfried Groothuis (D1) combineert het geven van trainen met het opleiden van trainers tijdens de AVA-trainingen.

Als je ook graag wil meedoen mail dan naar ava@alterno-apeldoorn.nl.

