



Protocol verantwoord sporten vanaf 1 juli 2020:

Volleybal bij Dros-Alterno

Vanaf 1 juli mogen we de zaal weer in. De beachvelden blijven open. Er mag ineens weer veel meer, maar er zijn nog altijd richtlijnen waar we aan ons moeten houden.

Om mee te mogen doen aan de trainingen, is het nodig dat je dit protocol goed leest.

Wij vragen jullie dit protocol heel goed te lezen en je er ten alle tijd strikt aan te houden. Het is belangrijk dat we ons aan alle kaders houden. De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- Heb je klachten zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen. Als deze klachten ontstaan tijdens de training: ga direct naar huis.
- Ben je 18 jaar of ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.

In het kort de spelregels voor het sporten:

- Per 1 juli is zowel binnen- als buitensport weer toegestaan. Er mag weer binnen worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van het sporten dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Zijn wedstrijden en toernooien weer toegestaan?

Per 1 juli zijn wedstrijden, toernooien en evenementen weer toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden. Er mogen binnen maximaal 100 toeschouwers bijeen zijn.

Algemene aandachtspunten bij Dros-Alterno

- Aanspreekpunten / verantwoordelijke kaderleden
 - o Algemeen: Henk Wijnsma (voorzitter Alterno)
 - o Senioren: Mathijs Mast (voorzitter senioren)
Gijs Waardenburg (corona-coördinator senioren beach)
 - o Jeugd: Rob van den Dool (voorzitter jeugd)
Paul Weterkamp (corona-coördinator jeugd beach)
 - o Mini's: Riccardo van Ernst (voorzitter mini's)
Hilda Knaapen (corona-coördinator mini beach)
- Tijdens de opening zijn de trainers het eerste aanspreekpunt voor het geval er vragen zijn. Voor de vragen die zij niet kunnen beantwoorden, kunnen zij doorverwijzen naar de posters. Hierop staan nummers van de corona-aanspreekpunten. Het is dus niet meer nodig dat er een corona-dag-coördinator is. De oranje hesjes zijn niet meer nodig.
- De trainers ontvangen dit nieuwe protocol en sturen dit door naar ouders en spelers, zodat op een verantwoorde en veilige manier gevolleybald kan worden. Het protocol staat ook op de website en sociale media. Hiermee zijn spelers op de hoogte van de richtlijnen en zijn trainers geïnstrueerd dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag.
- Bij de ingang van de accommodatie hangen de hygiëneregels.

In en rond de gehele accommodatie geldt zoals bij NS: eerst er uit, dan er in. Dus bij kruisend verkeer heeft naar buiten gaand verkeer voorrang. Als je bij het binnengaan van de hal iemand tegen komt die naar buiten wil, laat die dan voor gaan. Geef ruimte. Hetzelfde geldt voor de kleedkamers, toiletten, sportzaal, beachveld.

Voorafgaand aan de training

- De parkeerplaats kan weer worden gebruikt door auto's: voor halen en brengen en voor parkeren. Fietsen kunnen in de stalling aan de zijkant van de hal. De fietsenstalling bij het terras blijft gesloten.
- Ouders die hun kinderen brengen, dienen afscheid te nemen op de parkeerplaats (kiss en ride). De kinderen lopen zelf naar het beachveld of de zaal. Het is niet de bedoeling dat ouders mee lopen naar de zaal. Dit geldt ook bij het ophalen: ouders wachten op de parkeerplaats op hun kind.
- Spelers van het beachvolleybal maken gebruik van de faciliteiten (toilet/berging) bij de business ingang, direct bij de ingang van het beachveld. Spelers van het beachvolleybal mogen dus geen gebruik maken van kleedkamers / toiletten / douches in de hal. Dit om het aantal bewegingen in de hal te minimaliseren en vervuiling (zand) te beperken tot één ruimte.
- De zaal is uitsluitend geopend voor spelers die op dat moment trainen hebben in de zaal. Maak gebruik van de hoofdingang om de zaal binnen te gaan. De nooduitgangen mogen uitsluitend gebruikt worden als uitgang. Dit om het aantal kruisende bewegingen te minimaliseren en vervuiling (zand) te beperken.
- De toiletten, kleedkamers en douches zijn geopend voor teams die op dat moment in de zaal trainen. Zorg bij voorkeur ervoor dat je voor je training bent omgekleed. Advies is om de

douches uitsluitend te gebruiken indien niet gewacht kan worden om thuis te douchen. Houd ook in de kleedkamers en douches 1.5 meter afstand (18 jaar en ouder).

- Kom op tijd: je dient uiterlijk voor aanvang van de training omgekleed aanwezig te zijn (kom dus niet 1 minuut te laat). Zo voorkomen we kruisende bewegingen. Je mag de zaal in nadat het voorgaande team is vertrokken. De kleedkamers moeten dan leeg zijn, zodat desgewenst het volgende team er gebruik van kan maken.

Tijdens de training

- Zorg voor frisse lucht: zet beide nooddeuren achter in de zaal open.
- Bij slecht weer: sluit de nooddeuren.
- Er geldt geen maximum aantal deelnemers per veld. Wel moet door volwassenen 1,5 meter afstand gehouden worden buiten het veld.
- Er worden alleen ballen van de accommodatie gebruikt. Voor het beachveld zijn per team ballen beschikbaar. Na afloop reinigt de trainer de ballen. Voor de zaaltraining gebruikt iedere team de eigen ballen en ruimt die na afloop op.
- De beachvelden worden na gebruik geharkt. Na de laatste training worden het net en de palen opgeruimd.
- Bij slecht weer of andere omstandigheden kan de minicommissie in overleg met de beachcoördinatoren besluiten de beach-velden te sluiten en zo mogelijk binnen te laten trainen. Voor jeugd- en seniorenteams vervalt bij de slecht weer de training, in overleg met de corona-coördinator.
- Kom je niet trainen (zaal en beach): meldt dit in de trainersapp. De corona-coördinator kan dan passende maatregelen nemen (een ander team laten opruimen of een ander team inplannen).

Na afloop van de training

- Verlaat de accommodatie via één van de nooduitgangen achter in de zaal. Bij slecht weer zijn de nooddeuren gesloten. Maak in dat geval gebruik van de hoofdingang. Geef elkaar ruimte.
- Beide trainers (zaal) verlaten als laatste de accommodatie. Zij reinigen na afloop van hun training alle aanraakoppervlakken: binnen-en buitenklinken van de 4 kleedkamers, 2 toiletruimtes, deuren hoofdingang, klapdeuren, nooduitgang.
- Het clubhuis blijft gesloten. Wel is in de avonduren op het terras een uitgiftepunt geopend waar blikjes drinken worden verkocht.

De laatste trainingen zijn op vrijdag 17 juli 2020.

We wensen iedereen veel volleybalplezier toe in deze laatste weken!

Bestuur en technische commissies

Wij hebben dit protocol opgesteld op basis richtlijnen van de Rijksoverheid en NOC*NSF en kenbaar gemaakt aan de Gemeente.