

LET IT GLOW

19e week van Alterno

LET IT GLOW
LET IT GLOW
LET IT GLOW
CAN'T HOLD IT BACK
ANYMORE!

We kunnen nu al niet meer wachten tot de Alternoweek met thema: LET IT GLOW

Terwijl Kathy in december op het Thaise strand uit een bucket drinkt tijdens de Full Moon Party, stonden wij met onze voeten in de sneeuw hier in Apeldoorn. Met de terugkomst van Kathy, al haar indrukwekkende verhalen en het eerste overleg voor de komende Alternoweek, is het thema dan ook razendsnel gevonden. Denk aan: #fullmoonparty #neon #glowinthedark #dark #light white

#colors #neonpaint #buckets
Dan alleen nog de naam voor dit kleurrijke thema: turn on the lights, black-light, Alterneon... Maar nee: met geniale ingeving van Esther is ook de naam voor het thema al snel geen probleem meer: LET IT GLOW!
Dus laat het vuurtje vast gloeien en bereid je voor. Trommel je teamgenoten, familie en mede-alternoten op voor de verschillende activiteiten van de week, verzamel vast je geweldige outfit voor het Alternofeest en blok de agenda! Zaterdag 13 mei!

WELL NOW YOU KNOW
LET IT GLOW

BESTEL NU HET WEEK
T-SHIRT: VOOR SLECHTS
€10,- HEB JE 'M AL

Alternoot en geen week t-shirt?? Dat kan toch echt niet. En zeker dit jaar niet, want zo'n bijzonder mooi flitsend t-shirt hebben we nog niet gehad. Appeltjesgroen met fluorescerende roze of gele opdruk. Die wil je, nee, die MOET je hebben!!!!.

Via onze website www.alterno-apeldoorn.nl kun je 'm bestellen. Passen kan ook. Er zijn verschillende maten aanwezig in de Alternohal. Vraag er naar bij 1 van de mensen van de Weekcommissie.

Dit jaar voor het eerst heren- én damesmodellen. En ook nog keuze uit 2 kleuren opdruk.

Voor 26 april moet je de bestelling gedaan hebben. Vanaf zaterdag 6 mei kun je het shirt afhalen in de Alterno hal tijdens 1 van de activiteiten gedurende de week. PS bestel met je hele team. Top als inspeelshirt.

Ook wij houden ons aan de regels. Ben je onder de 18 jaar? Dan geen alcoholische drank. We gaan hier streng opletten. Ook mag je geen alcohol drinken als je dit van anderen krijgt. Dus een gewaarschuwd mens,

NIX18



PINNEN
JA GRAAG

Ook dit jaar kun je je munten voor consumptie weer betalen via de pin. Graag zelfs. Hoe minder geld in omloop, hoe veiliger.

Alterno



Apeldoorn

19E WEEK VAN ALTERNO
VAN ZATERDAG 6 MEI TOT EN MET ZONDAG 7 MEI

GROENE FLITS

JAARGANG 3
SEIZOEN 2016-2017 - NR

21

WEEKCOMMISSIE STELT ZICH VOOR



Een paar jaar geleden was de weekcommissie op sterven na dood. De energie was op, de creativiteit dood, het enthousiasme bevroren. Er moest nieuw leven in de commissie worden geblazen, met name door op zoek te gaan naar jonge verse Alternoten.

Na een aarzelende start, kan ik nu zeggen dat we een zééééé enthousiaste groep nieuwe mensen aan boord hebben. Al direct vanaf de eerste bijeenkomst bleek de

betrokkenheid enorm, de creativiteit tot ongekende hoogte te groeien en is iedereen bereid zijn handen uit de mouwen te steken. Dat belooft wat dit jaar.

Alexander, Esther, Jan, Karin, Kathy, Kim, Marga, Maureen, Patricia, Peter, Rene, Willemien, Helene, Monique en daarnaast nog een paar vaste vrijwilligers die ons ieder jaar weer helpen met opbouwen en opruimen: Tonnie, Martin, Peter, Bert, Jan, Jordy, Roy (met het gevaar dat ik nu iemand vergeet).

BARDIENST TIJDENS DE WEEK

De hele week is de organisatie in touw om alles goed te laten verlopen. Zonder ondersteuning van jou lukt dat niet. Kun en wil je helpen? Vooral een avondje achter de bar is nog nodig. Of helpen met opbouwen en afbreken. Ook tijdens de feestavond zoeken we nog een paar barmannen en -

vrouwen. Een uurtje, misschien 2. Geef je op en geef aan welk uur je voorkeur heeft.

Stuur een mail naar activiteiten@alterno-apeldoorn.nl Heb je geen ervaring met bardienst draaien? Geen probleem. Thuis schenk je toch ook een glaasje fris in?

MET Z'N ALLEN, MET Z'N ALLEN, MET Z'N ALLEN.....

Natuurlijk doen wij het niet alleen. Wij hebben veel hulp gehad van Rene Kugel, Enno en Petra, Jolanda Schaake en William van Luttikhuisen. Dank jullie wel allemaal.



HOE IS HET ONTSTAAN

Bij het 25 jarig bestaan in 1998 werd er een hele week met allemaal verschillende activiteiten voor alle leden van de vereniging (en ouders en partners) georganiseerd. Deze "week" werd een enorm succes. Voor herhaling vatbaar, was de algemene mening. En zo is "De week van Alterno" ontstaan, altijd aan het einde van het seizoen, en inmiddels al 18 keer gehouden. Ieder jaar kent een eigen thema.

De "Week van Alterno" is dus daardoor de naam voor de feestweek waarmee het volleybalseizoen bij Alterno ieder jaar wordt afgesloten. Deze Week wordt georganiseerd door een feestcommissie, de weekcommissie, die elk jaar weer probeert om een programma samen te stellen waarin voor ieder wat wils te vinden is. Ook dit jaar zal er weer een "Week van Alterno" plaatsvinden; alweer de 19e.

De week kenmerkt zich door terugkerende activiteiten. Zoals het Tonnie Nijhof MIX-MIX-MIX toernooi, het Generatie-toernooi, de clinics gegeven door onze hoogste teams, de uitdaging en natuurlijk het knallende slotfeest aan het einde van de week. De laatste dag is altijd gereserveerd voor de AfterParty. Starten met een ontbijt, napraten en opruimen. Gelukkig komen ook niet-weekcommissieleden helpen, want gezamenlijk opruimen ná een feestje is, heel bijzonder, ook altijd

BE THERE!

POSTER, FLYER, VISITEKAARTJE OF LOGO NODIG?



IK ONTWERP HET
GRAAG VOOR JE!

William van Luttikhuisen



william@wvl.design.nl

06 - 41 115 169

www.wvl.design.nl

TOELICHTING PROGRAMMA EN INSCHRIFFORMULIEREN

ZATERDAG 6 MEI GENERATIE-TOERNOOI

Dit is een toernooi waarbij kind samen met een ouder een deel van een team vormen. Samen met nog een ouder en kind vormen zij een team van 4 spelers. Er wordt tijdens dit toernooi 4 tegen 4 gespeeld op een mini-veld. Ouders zijn dikwijls supporter en geven de beste aanwijzingen, maar kunnen zij het zelf ook??

Wanneer: Zaterdag 6 mei 2017. Start toernooi 10.00 uur. Einde rond 14.00 uur.

Inschrijven: Zie inschrijfformulier onderaan deze pagina.

Inschrijfgeld: 2 euro per duo (stop dit briefje samen met het geld in een envelop)

Plaats: Alterno hal Apeldoorn, tel 055 5417401.

Lukt het je ouder niet om mee te doen, vraag dan je oudere broer of zus (minimum leeftijd 16 jaar) of je oom/tante/opa/oma.

De spelregels hangen tijdens het toernooi aan de muur, dus kom op tijd, zodat je deze nog even kunt doorlezen en de tactiek kunt bespreken met je ouder. Andere familieleden neem je natuurlijk mee om je aan te moedigen.

Ben je op het laatste moment verhinderd, bel dan even naar de organisatie. Monique Nijhof, 06-51210211 of Jan Voortman, 06-29026794.

Het speelschema zal op 3 mei op de site staan en wordt naar je toe gemaïld.

MAANDAG 8 MEI BLACKLIGHTVOLLEYBAL

Het thema van deze week is Let it Glow, dus moet er ook zodanig gevolleybald worden.

Vanaf 18.00 uur is de zaal open voor de mini's, om 19.00 uur voor de jeugd en vanaf 20.30 uur voor

de senioren. Kom gewoon binnen lopen en er wordt gemixt in teams gespeeld.

Let op: doe een wit t-shirt aan (of andere neon-kleur), want dat geeft een heel mooi effect.

DINSDAG 9 MEI UITDAGING:

Denk jij ook altijd dat jij met je team best dat hogere team kan verslaan? Of heb jij ook altijd al tegen de ouders van jouw teamgenoten willen spelen? Of wil je gewoon eens kijken of je met slim spelen misschien dames 2 kunt verslaan? Of lijkt zitvolleybal je toch ook wel makkelijk? Challenge

een ander team en ga de uitdaging aan.

Geef aan de activiteitencommissie (activiteiten@alterno-apeldoorn.nl) door welk team je uitdaagt, de naam van de contactpersoon, je eigen team en jouw naam. Heb je een voorkeurstijd van spelen, geef dat dan aan.

INSCHRIFFORMULIER GENERATIE-TOERNOOI

Het generatietoernooi vindt plaats op 6 mei 10.00 uur.

Naam:

Ik speel in niveau H, G, F, E, D, C
(even omcirkelen waarin je speelt)



WOENSDAG 10 MEI CLINIC EN 3-3 JEUGD-TOERNOOI

Al vroeg in de middag is er opendag in onze Alternohal. Aansluitend om 17.00 uur zal er een clinic door dames en heren 1 spelers worden gegeven aan de jongste volleyballers (H, G en F mini's) en om 18.00 uur aan de oudere mini's (D en E) en C-jeugd. Gezellig, maar ook leren van onze top-spelers.

Om 19.15 uur is de zaal voor de A, B en C-jeugd (D-tjes die in de jeugd spelen, mogen ook mee doen). We zullen dan een 3-3

toernooi spelen. Geef je op met 2 andere Alternoten en bedenk een teamnaam. We spelen op 4 velden (mini-velden), waarvan we 1 veld zullen gebruiken voor zitvolleybal (ook 3 tegen 3 met je eigen team). Hiervoor moet je je wel inschrijven.

Stuur een mail naar activiteiten@alterno-apeldoorn.nl, met je naam, je teamnaam en welk niveau je speelt (A, B of C).

DONDERDAG 15 MEI TONNIE NIJHOF MIX-MIX-MIX TOERNOOI

Inmiddels een begrip in de Week van Alterno. Voor alle senioren (recreant en competitie spelers) en de A-jeugd een toernooi met gemixte teams. Iedere ronde speel je

weer met een ander team. Je weet dus nooit wie er uiteindelijk winnaar wordt. De finale ronde beslist pas. Bijzonder gezellig en zeker ook bij tijd en wijle hilarisch.

ZATERDAG 13 MEI SLOTFEEST

Eerst voor de jongsten en hun ouders, broers, zussen en daarna voor de 'ouderen'. Het seizoen is nog niet helemaal ten einde, maar de competitie wel. Er wordt al weer gestart met de nieuwe teams. Maar hoe tof is het om het jaar af te sluiten met je oude team met een knal- en vooral schitterend feest. Het thema is

Let it Glow, dus laat het dan ook 'glowen'. Doe kleding aan die een mooi effect geeft met neonlicht (wit of gestreept wit), of neem een glowstick/breaklight mee. Onze DJ is er klaar voor, de organisatie loopt op haar laatste benen, maar dit persen we er nog uit. Dus kom en zorg dat het dak van de Alternohal gaat.

ZONDAG 14 MEI OPRUIMEN

Na het feest is het tijd om de hal weer sportklaar te krijgen. Opruimen en schoonmaken, dat staat centraal deze dag. Maar eerst een heerlijk ontbijtje, om 11.00 uur.

Wil je helpen? Graag! Maar laat het even weten, zeker als je komt ontbijten. Dan zorgen we ervoor dat er voldoende croissantjes en gekookte eitjes zijn.

Mijn vader/moeder (of ander familielid) doet mee.

Zijn/haar naam is:

Emailadres:

Uiterste inleverdatum 1 mei. Gooi dit briefje met het geld in een gesloten envelop in de witte brievenbus die hangt in het halletje in de Alternohal. Of als je niet meer in de hal komt of de hal is dicht: stuur het naar activiteiten@alterno-apeldoorn.nl (en betaal bij het wedstrijdsecretariaat)

Programma 19e week van Alterno

Let it
GLOW

ZATERDAG
6 mei

GENERATIE TOERNOOI

10.00 - 14.00 uur Mini's en C - Jeugd

Inschrijven bij activiteiten@alterno-apeldoorn.nl

BLACKLIGHTVOLLEYBAL

18.00 - 19.00 uur Mini's | 19.00 - 20.30 uur Jeugd | 20.30 - 23.00 uur Senioren

Vrije toegang

MAANDAG
8 mei

DINSDAG
9 mei

UITDAGING

Vanaf 18.30 uur Jeugd en Senioren teams

Inschrijven bij activiteiten@alterno-apeldoorn.nl

CLINIC EN 3-3 TOERNOOI JEUGD ABC

17.00 - 18.00 uur Mini's (HGF) | 18.00 - 19.00 uur Mini's (DE) en Jeugd (C) | vanaf 19.15 uur 3-3 toernooi Jeugd (ABC)
Clinic = vrije toegang | 3-3 = inschrijven bij activiteiten@alterno-apeldoorn.nl

WOENSDAG
10 mei

DONDERDAG
11 mei

TONNIE NIJHOF MIX MIX MIX TOERNOOI

19.00 - 22.00 uur Senioren en A - Jeugd

Vrije toegang

OPBOUW FEESTAVOND

Vanaf 19.00 uur

Opgeven bij activiteiten@alterno-apeldoorn.nl

VRIJDAG
12 mei

ZATERDAG
13 mei

FEESTAVOND

18.30 uur Mini's en gezinsleden | 20.30 uur Alle Alternoten en introduce's

Vrije toegang

AFTERPARTY

11.00 uur Ontbijten (opgeven) en Opruimen (vrij komen om te helpen)

Opgeven bij activiteiten@alterno-apeldoorn.nl

ZONDAG
14 mei

voor meer info zie www.alterno-apeldoorn.nl

Opmaak: WvL Design