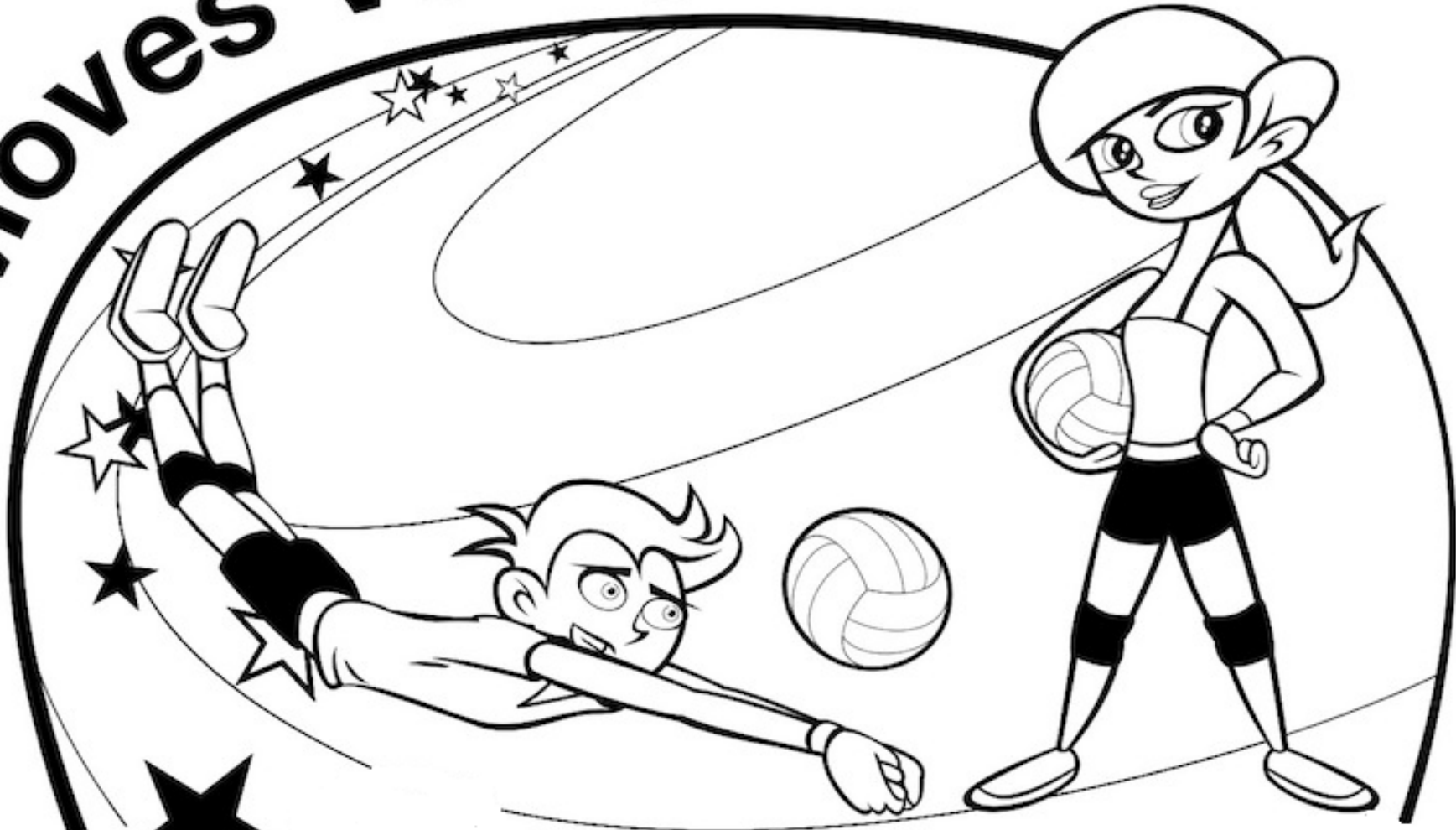


Cool Moves Volley



Kom jij ook volleyballen?

www.alterno-apeldoorn.nl



Welkom bij Alterno

Alterno is een van de grootste volleybalverenigingen van Nederland. De vereniging is onderverdeeld in senioren, recreanten, zitvolleybal, jeugd en mini's. Totaal ongeveer 750 leden waarvan ruim 200 mini's.

De Alternohal is onze eigen sporthal in de Maten. In de Alternohal bieden we niet alleen volleybaltrainingen, het is ook mogelijk om het volleyballen te combineren met de eigen sport BSO.

Alterno is in 2012 en 2013 uitgeroepen tot beste jeugdvolleybalvereniging van Nederland.

De mini's

Kinderen in de basisschoolleeftijd (4 tot 12 jaar) die volleyballen, horen bij de mini's. Het minivolleybal is onderverdeeld in 6 niveaus. In welk niveau iemand speelt, wordt bepaald door de leeftijd en de sportervaring.

Het doel van het minivolleybal bij Alterno is kinderen plezier geven in het samen bewegen! Daarnaast willen we kinderen motorisch sterker maken. Tijdens de trainingen besteden we aandacht aan allerlei bewegingsthema's, zodat kinderen zich makkelijker leren bewegen en zich stap voor stap ontwikkelen.

Kinderen kunnen bij Alterno al vanaf jonge leeftijd volleyballen. Bij de jongste kinderen is het doel vooral het verbeteren van de coördinatie, balvaardigheid en het samenspel bevorderen. Hoe ouder de kinderen worden, hoe volleybal specifiek de opleiding wordt.

Om kinderen plezier te geven in het bewegen, zijn er naast de wekelijkse trainingen ook nog wedstrijdjes (5x per half jaar) en veel activiteiten (vb. vossenjacht, kamp, toernooien en clinics).



Training en proeflessen

De trainingen vinden plaats in de Alternohal (Waleweingaarde 101). Er kan per seizoen aangegeven worden of de voorkeur uitgaat naar 1x of 2x per week trainen. Wij hebben minitrainingen op alle doordeweekse dagen. De trainingen van de mini's vinden over het algemeen plaats tussen 16.00 en 18.30 uur.

Nieuwe kinderen mogen 3x meetraineren voordat ze besluiten of ze lid willen worden. Wilt u uw zoon/dochter mee laten doen aan de proeftrainingen, mail dan zijn/haar naam, geboortedatum en voorkeurs dag(en) door naar minicie@alterno-apeldoorn.nl.

Competitie

De mini's spelen ook al wedstrijden. Deze wedstrijden worden gespeeld op zaterdag, ongeveer 5x per half jaar. De wedstrijden vinden plaats in Apeldoorn en omgeving.

Lidmaatschap

Na de proeflessen kunt u een inschrijfformulier vragen bij de hoofdtrainer. De contributiebedragen zijn:

Soort lidmaatschap	Clubcontributie per kwartaal	Clubcontributie per jaar	NeVoBo per jaar
Teams	€ 56,75	€ 227,00	€ 33,00
Jeugd tot 12 jaar			

Het inschrijfgeld bedraagt € 6,00.

Meer informatie

Wilt u meer weten over volleybalvereniging Alterno, bezoek dan onze website: www.alterno-apeldoorn.nl

Heeft u vragen of opmerkingen mail dan naar: minicie@alterno-apeldoorn.nl.

